



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

Śniadanie:	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek, sałata (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pierogi z serem i polewą jogurtową (180g), sałatka owocowa, napój owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), pasztet sojowy z pomidorami (15g), ogórek kiszony (20g), jabłko ALERGENY: 1, 6, 7

WTOREK 14.04.2026

Śniadanie:	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), rzodkiewka, cykorja (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa tajska z makaronem ryżowym na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), paluszki rybne (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), surówka colesław (60g), sok owocowy (180ml), banan ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Rogalik maślany (35g), mus owocowy (100g), herbata miętowa (180ml) ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 15.04.2026

Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), ser żółty (25g), pomidor malinowy, szczypiorek, ogórek (35g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), spaghetti z mięsem wieprzowym (160g), ogórek kiszony (20g), sok owocowy (200ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka żytnia (35g) z masłem (56g), wędlina (20g), papryka (20g), mandarynka ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 16.04.2026

Śniadanie:	Pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), pasta rybno- jajeczna ze szczypiorkiem (35g), rzodkiewka (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), duszona pierś z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów (90g), kasza bulgur (40g), surówka z selera z brzoskwinia i sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki ananasa ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), wędlina (20g), sałata rzymska (10g), herbata owocowa (180ml), gruszka ALERGENY: 1, 7

PIĄTEK 17.04.2026

Śniadanie:	Ryż na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), wędlina (25g), pomidor malinowy, kiełki (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gulasz wieprzowy (90g), kasza gryczana (40g), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Galaretko owocowa (35g), chrupki kukurydziane, winogrona ALERGENY: 1, 7

- **Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.**
- **W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.**
- **W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.**