



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

Śniadanie:	Kawa zbożowa na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), ser żółty (25g), pomidor malinowy, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (200ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kartoflanka z pomidorami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), łazanki z mięsem wieprzowym, kapustą i pieczarkami (180g), ogórek kiszony do chrupania (25g), sok owocowy (180ml), części arbuza ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), wędlina (15g), sałata (10g), herbata miętowa (180ml), mus owocowy ALERGENY: 1, 7

WTOREK 13.05.2025

Śniadanie:	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g) rzodkiewka, ogórek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), duszona pierś z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów (90g), kasza bulgur z vermicelli (40g), surówka z kapusty z marchewką, groszkiem, koperkiem, sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), części melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g), wędliną (20g), cykorią (10g), herbata owocowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 14.05.2025

Śniadanie:	Kakao (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), pasta z jajek i wędliny ze szczypiorkiem (35g), papryka czerwona i żółta do chrupania (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), paluszki rybne (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), surówka z kalarepy z marchewką, jabłkiem i sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g), z masłem (5g), wędlina (20g), pomidor malinowy (20g), herbata rumiankowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 15.05.2025

Śniadanie:	Makaron na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), rzodkiewka, sałata rzymska (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa dyniowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), bitki wieprzowe w sosie własnym (90g) kasza gryczana (40g), buraczki na ciepło (60g), kompot owocowy (180ml), banan ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym , herbata miętowa (180ml), części ananasa ALERGENY: 1, 7

PIĄTEK 16.05.2025

Śniadanie:	Płatki orkiszowe na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g) papryka czerwona i żółta, kiełki (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gulasz drobiowy z warzywami (160g), ryż paraboliczny (40g), sałatka szwedzka (60g), soczek owocowy (200ml), rodzynki ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), pasztet sojowy z pomidorami (20g), ogórek (20g), herbata owocowa (180ml), gruszka ALERGENY: 1, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.



*Przedszkole 18
w Warszawie*