



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 14.10.2024

Śniadanie:	Kawa zbożowa na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), sałata rzymska, papryka (25g), herbata z miodem i cytryną (200ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kartoflanka z pomidorami na wywarze mięsno-warzywnym (200ml), łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami (180g), ogórek kiszony do chrupania (25g), sok owocowy (180ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kisiel owocowy (180ml), babka piaskowa (150g), herbata owocowa (180ml), śliwka ALERGENY: 1, 7

WTOREK 15.10.2024

Śniadanie:	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), twarożek (25g) z dżemem (10g), herbata z cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Ryżanka na wywarze mięsno-warzywnym (200ml), kotlet schabowy (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), marchewka z groszkiem (60g), kompot owocowy (200ml), cząstki kaka ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka żytnia (35g), masło (5g), wędlina (25g) (180ml), pomidor malinowy (20g), herbata owocowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 16.10.2024

Śniadanie:	Pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), pasta z tuńczyka i jajek ze szczypiorkiem (35g), ogórek kiszony (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Obiad:	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym (200ml), naleśniki z serem, polewą jogurtową i owocami, kompot owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g), z masłem (5g), wędlina(25g), cykoria (10g), herbata rumiankowa (180ml), banan ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 17.10.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), rzodkiewka kielki (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym (200ml), strogonow z mięsa wołowego z warzywami (180g), kasza pęczak (40g), kompot owocowy (180ml), cząstki ananasa ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka grahamka (35g) zapiekana z serem i wędliną, sos pomidorowy, herbata owocowa (180ml), gruszka ALERGENY: 1, 3, 7

PIĄTEK 18.10.2024

Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), parówki z szynki (40g), papryka żółta i czerwona (25g), sos pomidorowy, herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym (200ml), pieczone udko z kurczaka (90g), kasza kuskus (40g), mizeria ze śmietaną jogurtową (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor malinowy (20g), herbata miętowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.