



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 16.09.2024

Śniadanie:	Kawa zbożowa na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek (20g), kielki (10g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa brokułowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym (90g), ryż basmati (40g), surówka z selera z mandarynką, rodzynkami, jogurtem naturalnym (60g), kompot owocowy (180ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	Kasza manna na gęsto z musem żurawinowym, wafle zbożowe, herbata rumiankowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

WTOREK 17.09.2024

Śniadanie:	Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), ser żółty (25g), pomidor, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa grysikowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), paluszki rybne (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), surówka: ogórek, rzodkiewka, koperek, sos jogurtowy (60g), kompot owocowy (180ml), śliwka ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g), masło (5g), wędlina (25g) (180ml), sałata rzymska (10g), herbata owocowa (200ml), gruszka ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 18.09.2024

Śniadanie:	Kakao (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i ziarnami słonecznika (35g), papryka (25g) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gulasz z indyka z warzywami (160g), makaron (40g), ogórek kiszony do chrupania (25g), kompot owocowy (180ml), cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka pradawna (35g), z masłem (5g), wędlina (25g), rzodkiewka (25g), herbata rumiankowa (180ml), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 19.09.2024

Śniadanie:	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor malinowy, cykorja (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet jajeczny ze szczypiorkiem (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), sałata ze śmietaną jogurtową (60g), sok owocowy (180ml), ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kisiel owocowy (180ml), rogalik maślany (35g), banan ALERGENY: 1, 3, 7

PIĄTEK 20.09.2024

Śniadanie:	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), papryka, sałata (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kartoflanka z pomidorami na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), eskalopki wieprzowe w sosie musztardowo- miodowym (90g), kasza bulgur (40g), surówka: kapusta pekińska, papryka, szczypiorek, kukurydza, oliwa z oliwek (60g), kompot owocowy (180ml), brzoskwinia ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), pasztet sojowy (15g), ogórek kiszony (25g), jabłko ALERGENY: 1, 6, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.