



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 02.09.2024

Śniadanie:	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), kielbasa krakowska (25g), papryka czerwona i żółta, cykorja (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (90g), ryż paraboliczny (40g), surówka: sałata lodowa, ogórek, koperek, oliwa z oliwek (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kisiel owocowy (200ml), rogalik maślany (35g), jabłko ALERGENY: 1, 7

WTOREK 03.09.2024

Śniadanie:	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g), rzodkiewka (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet mielony z mięsa wieprzowego (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), mizeria ze śmietaną jogurtową (60g), kompot owocowy (180ml), śliwka ALERGENY: 1, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g) z masłem (5g) polędwica sopocka (25g), sałata rzymska (15g), herbata owocowa (180ml), winogrona ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 04.09.2024

Śniadanie:	Musli a mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), ser żółty salami (25g), pomidor malinowy, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), makaron z serem i musem z truskawek (180g), marchewka do chrupania (15g), sok owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g) i wędliną (25g), papryka (20g), herbata miętowa (180ml) ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 05.09.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), parówki z szynki (40g), ogórek (25g), sos pomidorowy, herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa krem z dyni na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pieczone udko z kurczaka (90g), kasza kuskus (40g), surówka colesław (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe (wyrób własny) 35g, kakao (180ml), gruszka ALERGENY: 1, 7

PIĄTEK 06.09.2024

Śniadanie:	Pieczywo pszenne, razowe (40g), masło (5g), wędlina (25g), pomidor malinowy, kiełki (30g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Barszcz czerwony na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pulpet rybny w sosie koperkowym (90g), kasza bulgur (40g), surówka: ogórek kiszony, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek (60g), kompot owocowy (180ml), brzoskwinia ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), serek waniliowy (150g), herbata rumiankowa (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.



Jadłospis



*Przedszkole 18
w Warszawie*