



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 15.07.2024

Śniadanie:	Kawa inka na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), cykoria, papryka (35g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa neapolitańska z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pierś z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów (90g), kasza bulgur z vermicelli (40g), surówka z z selera z marchewką, jabłkiem, sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka grahamka (35g) zapiekana z serem i wędliną, sos pomidorowy, herbata owocowa (200ml), cząstki ananasa ALERGENY: 1, 7

WTOREK 16.07.2024

Śniadanie:	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), twarożek (25g), powidła owocowe (5g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet schabowy (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), marchewka z groszkiem (60g), kompot owocowy (180ml), brzoskwinia ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek (25g), herbata rumiankowa (200ml), winogrona ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 17.07.2024

Śniadanie:	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pulpet drobiowy w sosie śmietanowo- koperkowym (90g), ryż basmati (40g), sałata lodowa z papryką czerwoną i żółtą, serem feta (60g), kompot owocowy (200ml), jabłko ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Jogurt brzoskwinowy (150g), wafle kukurydziane, cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7

CZWARTEK 18.07.2024

Śniadanie:	Kakao (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), rzodkiewka, kiełki (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Obiad:	Zupa fasolowa z kielbasą na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), makaron kokardki z twarogiem i musem truskawkowym (180g), pomidorki koktajlowe, soczek owocowy (200ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kisiel (200ml), bułeczka maślana (35g), banan ALERGENY: 1, 3, 7

PIĄTEK 19.07.2024

Śniadanie:	Ryż na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), sałata, papryka (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), paluszki rybne (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), mix warzyw na parze (60g), kompot owocowy (180ml), borówki ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), humus z pomidorami (15g) ogórek małosolny (25g), herbata miętowa (180ml), flips - batonik kakaowy (25g), owoc ALERGENY: 1, 3, 7

- **Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.**
- **W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.**
- **W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.**