



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024

Śniadanie:	Peczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), papryka, kiełki (35g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), łazanki z mięsem drobiowym, kapustą i pieczarkami (180g), sok owocowy (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kasza manna na gęsto z musem żurawinowym (200g), cząstki melona ALERGENY: 1, 7

WTOREK 14.05.2024

Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek, sałata rzymska (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (90g), ziemniaki z koperkiem (160g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, marchewką, cebulką, oliwą z oliwek (60g), soczek owocowy z rurką (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka deserowa z jogurtem, kakao (200ml), banan ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 15.05.2024

Śniadanie:	Kasza jaglana na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g), z masłem (5g), ser żółty salami (25g), pomidor, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Rosół z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), eskalopki wieprzowe w sosie musztardowo- miodowym (90g), kasza bulgur z vermicelli (40g), sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi, serem feta, prażonymi pestkami dyni (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek (20g), herbata owocowa (200ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 7

CZWARTEK 16.05.2024

Śniadanie:	Peczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), pasta mięsna ze szczypiorkiem i suszonymi pomidorami i (30g), papryka do chrupania (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gulasz drobiowy z warzywami (150g), kasza gryczana (40g), fasolka szparagowa (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki ananasa ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Kisiel owocowy (200ml), biszkopty, chrupki kukurydziane, gruszka ALERGENY: 1, 3, 7

PIĄTEK 17.05.2024

Śniadanie:	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), serek wiejski (50g) ze szczypiorkiem i rzodkiewką (15g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet rybny (90g), ziemniaki (160g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą, oliwą z oliwek (60g), kompot owocowy (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor (25g), herbata miętowa (180ml), mus owocowy (100g) ALERGENY: 1, 3, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.