



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 06.05.2024

Śniadanie:	Kawa inka na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek, kiełki (30g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), makaron ze szpinakiem i mięsem z piersi kurczaka (180g), sok owocowy (180ml), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), powidła owocowe (10g), herbata miętowa (180g), gruszka ALERGENY: 1, 7

WTOREK 07.05.2024

Śniadanie:	Pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), pasta twarogowa z łososiem wędzonym i koperkiem (35g), rzodkiewka (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet mielony z mięsa wieprzowego (90g), ziemniaki (160g), buraczki (60g), kompot owocowy (180ml), cząstki melona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka grahamka (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor (20g), herbata rumiankowa(180ml), mandarynka ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 08.05.2024

Śniadanie:	Ryż na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), parówki z szynki (40g), ogórek do chrupania (25g), sos pomidorowy, herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa krem z dyni na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kluski leniwe polane klarowanym masłem (180g), surówka z marchewki z jabłkiem i sosem jogurtowym (60g), sok owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Rogalik maślany (35g), galaretką owocowa z truskawkami (200g), banan ALERGENY: 1, 3, 7

CZWARTEK 09.05.2024

Śniadanie:	Kakao (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), cykorii, papryka (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Obiad:	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pieczona szynka w sosie śliwkowym (90g), kasza pęczak (40g), surówka: biała kapusta, ogórek kiszony, groszek konserwowy, koperek, sos jogurtowy (60g), kompot owocowy (180ml), winogrona ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka żytnia (35g), z masłem (5g), pasztet sojowy (20g), rzodkiewka (20g), herbata owocowa (180ml), cząstki ananasa ALERGENY: 1, 3, 7

PIĄTEK 10.05.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), pulpet rybny w sosie śmietanowo-koperkowym (90g), kasza bulgur (40g), surówka z cukinii z rzodkiewką, koperkiem, sosem jogurtowym (60g), kompot owocowy (180ml), żurawina suszona ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Podwieczorek	Jogurt do picia (180ml), chałka, jabłko ALERGENY: 1, 3, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.



*Przedszkole 18
w Warszawie*