



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024

Śniadanie:	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), papryka, cykorja (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa ogórkowa (200ml), zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym, warzywami, żółtym serem, sosem pomidorowym (180g), sok owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	pudding ryżowo- kokosowy z musem jagodowym (200g) wyr. wł., chrupki kukurydziane, mandarynka ALERGENY: 1, 7

WTOREK 16.04.2024

Śniadanie:	Płatki jęczmienne na mleku (180ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor, kiełki (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa grysikowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kotlet schabowy (90g), ziemniaki (160g), mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną (60g), kompot owocowy (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka kajzerka (35g), z masłem (5g) i miodem (5g), kakao (180g), cząstki arbuza ALERGENY: 1, 7

ŚRODA 17.04.2024

Śniadanie:	Kasza kukurydziana na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), sałata rzymska, ogórek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa grochowa z kielbasą na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), kluski francuskie z twarogiem i jabłkiem, polane klarowanym masłem (180g), sok owocowy (180ml) ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka owsiana (35g) z masłem (5g), humus pomidorowy (15g), rzodkiewka (20g), herbata owocowa (180ml), banan ALERGENY: 1, 7

CZWARTEK 18.04.2024

Śniadanie:	Pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), pasta rybno-jajeczna ze szczypiorkiem (35g), papryka (20g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 3, 4, 7
Obiad:	Zupa brukselkowa na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), gulasz węgierski z mięsem drobiowym i warzywami (160g), kasza pęczak (40g), surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem (60g), kompot owocowy (180ml), gruszka ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), wędlina (25g), ogórek (20g), herbata rumiankowa (180ml), mus owocowy (100g) ALERGENY: 1, 7

PIĄTEK 19.04.2024

Śniadanie:	Makaron na mleku (200ml), pieczywo pszenne, razowe (40g) z masłem (5g), wędlina (25g), pomidor, szczypiorek (25g), herbata z miodem i cytryną (180ml) ALERGENY: 1, 7
Obiad:	Zupa krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (200ml), paluszki rybne (90g), ziemniaki (160g), surówka colesław (60g), napój owocowy (180ml), jabłko ALERGENY: 1, 3, 7
Podwieczorek	Jogurt owocowy (150g), chałka, żurawina suszona ALERGENY: 1, 7

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.
- W ciągu całego dnia Dzieci mają dostęp do wody źródlanej z dystrybutorów.
- W artykułach spożywczych, stosowanych do przygotowywania posiłków w przedszkolu, mogą znajdować się „alergeny ukryte”.



Jadłospis



*Przedszkole 18
w Warszawie*